

## Ryhmävalmennus

Valmennus ryhmille, johtoryhmille, esihenkilöille, ryhmän vetäjille, projektipäälliköille ja yrittäjille. Valmennus on mahdollista toteuttaa joko paikan päällä tai virtuaalisena etäyhteyksin.

Ryhmävalmennus pitää sisällään seuraavia eri osioita, joita voidaan ottaa mukaan valmennukseen ryhmän tilanteen ja tarpeen mukaan: **Ryhmän 5 häiriötä, Ihanteellinen ryhmän jäsen, ajanhallinta, luottamus ja coaching**

Kesto 1-2 x 7 h tai 1-3 x 4h virtuaalisesti

Alustava ohjelma:

### Ryhmän 5 häiriötä -valmennus

- Käydään läpi suurimmat esteet ryhmän menestymiselle
- Selvitetään, miksi ryhmä ei toimi kunnolla perustuen etukäteen ryhmän jäsenille tehtävään arviointikyselyyn
- Kartoitetaan, mitä ryhmän jäsenet voivat tehdä tilanteen parantamiseksi

### Ihanteellinen ryhmän jäsen -valmennus

- Kartoitetaan etukäteen ryhmän jäsenten tilanne ja osaaminen käytetyn mallin pohjalta
- Identifioidaan, miten kukin ryhmän jäsen myötävaikuttaa ryhmän tavoitteiden saavuttamiseen
- Määritellään, miten ryhmän jäsenet voivat konkreettisesti omalla toiminnallaan tukea ryhmän tavoitteiden saavuttamista ja sitä kautta menestymistä

### Itsensä johtaminen ja ajanhallinta-koulutus

- Käydään läpi samanaikaisen suorittamisen (multitasking) ja keskeytysten vaikutuksia yhteisöille, ihmisille ja tuottavuudelle

Minlix Oy

[pasi.strengell@minlix.fi](mailto:pasi.strengell@minlix.fi)

puh. 045 78369909

[www.minlix.fi](http://www.minlix.fi)

- Käydään läpi, mihin haaskaamme yleensä eniten aikaa
- Osallistujat identifioivat omat suurimmat ajanhaaskaajat
- Osallistujat määrittelevät konkreettiset keinot, joilla he saavat ajanhallinnan paremmin hallintaan

## **Luottamus-koulutus**

- Esitellään luottamuksen eri tyytit ja niiden ominaisuudet konkreettisin esimerkein
- Käydään läpi eri luottamuksen tyypejä tukevat käyttäytymismallit
- Osallistujat määrittelevät itselleen konkreettiset toimet, joilla he parantavat luottamuksen ilmapiirin luomista ympärilleen

## **Coaching-pikakoulutus**

Koulutus on kaikille, jotka haluavat tietää, mitä coaching on ja miten sitä voi hyödyntää käytännössä.

- Esitellään, mitä coaching on ja mitä hyötyjä se tarjoaa
- Esitellään eri coaching-tyylejä
- Opitaan ratkaisukeskeinen coaching
- Osallistujat demonstroivat / harjoittelevat coaching:ia
- Osallistujat määrittelevät itselleen toimet, miten voivat hyödyntää coaching:ia työssään

Kokonaisuuden sisältö on alustava. Ota yhteyttä, niin kartoitetaan tilanteesi ja saat juuri teille sopivan koulutusehdotuksen ja tarjouksen.

Minlix Oy

[pasi.strengell@minlix.fi](mailto:pasi.strengell@minlix.fi)

puh. 045 78369909

[www.minlix.fi](http://www.minlix.fi)