

Itsensä johtaminen (self-management) ja ajanhallinta

Koulutus sopii kaikille, jotka haluavat paremmin hallita omaa työaikaansa ja saada tunteen siitä, että itse hallitsee omaa työpäiväänsä ja omia työtehtäviä. Tämä edesauttaa oman työhyvinvoinnin lisääntymistä ja työssä jaksamista.

Koulutus on mahdollista toteuttaa joko paikan päällä tai virtuaalisena etäyhteyksin.

Kesto 2-4 h

Ajanhallinta-koulutus

Käydään läpi samanaikaisen suorittamisen (multitasking) ja keskeytysten vaikutuksia yhteisöille, ihmisille ja tuottavuudelle

Käydään läpi, mihin haaskaamme yleensä eniten aikaa

Osallistujat identifioivat omat suurimmat ajanhaaskaajat

Osallistujat määrittelevät konkreettiset keinot, joilla he saavat ajanhallinnan paremmin hallintaan

Kokonaisuuden sisältö on alustava. Ota yhteyttä, niin kartoitetaan tilanteesi ja saat juuri teille sopivan koulutusehdotuksen ja tarjouksen.

Minlix Oy

pasi.strengell@minlix.fi

puh. 045 78369909

www.minlix.fi

A decorative graphic in the bottom right corner consisting of several overlapping circles in various shades of blue, ranging from light to dark, creating a modern, abstract look.