

## Itsensä kehittäminen -koulutus

Koulutus sopii kaikille, jotka haluavat kehittää itseään, selkiyttää omia vahvuuksiaan ja keskeisimpiä kehittämiskohteita sekä kartoittaa konkreettisia mahdollisuuksia itsensä kehittämiseksi.

Koulutus on mahdollista toteuttaa joko paikan päällä tai virtuaalisena etäyhteyksin.

Kesto 2-4h

### Itsensä kehittäminen -koulutus

- Miksi itsensä kehittäminen on tärkeää?
- Urakehitykseen vaikuttavia tekijöitä
- Käydään läpi konkreettinen 6 kohtaa sisältävä tapa käsitellä ja hallita itsensä kehittämistä
- Identifioidaan omat vahvuudet, itseä motivoivat asiat ja keskeisimmät kehityskohteet
- Kartoitetaan mahdollisuudet itsensä kehittämiseksi
- Määritellään ensimmäiset konkreettiset toimet itsensä kehittämiseksi

Kokonaisuuden sisältö on alustava. Ota yhteyttä, niin kartoitetaan tilanteesi ja saat juuri teille sopivan koulutusehdotuksen ja tarjouksen..

Minlix Oy

[pasi.strengell@minlix.fi](mailto:pasi.strengell@minlix.fi)

puh. 045 78369909

[www.minlix.fi](http://www.minlix.fi)

A decorative graphic in the bottom right corner consisting of several overlapping circles in various shades of blue, ranging from light to dark, creating a modern, abstract look.