

## Uravalmennus (career coaching)

Coachaus on vuorovaikutteinen prosessi. Coach toimii voimavaraistavana valmentajana, sparraajana ja tukena kohti asetettua päämäärää.

Uravalmennus tarjoaa yksilöllistä tukea omien uratavoitteiden selventämiseen ja niiden saavuttamiseen.

Uravalmennus on mahdollista toteuttaa joko paikan päällä tai virtuaalisena etäyhteyksin.

Kesto 45-60 min / kerta. Kertojen määrä sovitaan yhdessä tilanteen ja tarpeen mukaan.

Uravalmennus soveltuu, jos esim.

- Tuntuu siltä, että olet ollut samassa työssä pitkään, ehkä jo liian kauan ja haluaisit tehdä jotain muuta
- Sinulla on halu tehdä jotain muuta, sellaista missä voisit oppia uusia asioita ja kehittää itseäsi
- Sinulle ei ole kuitenkaan aivan selvää, mitä haluaisit tehdä seuraavaksi urallasi
- Haluaisit toteuttaa unelmasi ja tehdä jotain sellaista, josta olet jo pitkään haaveillut

Kokonaisuuden sisältö on alustava. Ota yhteyttä, niin kartoitetaan tilanteesi.

Minlix Oy

[pasi.strengell@minlix.fi](mailto:pasi.strengell@minlix.fi)

puh. 050 4862120

[www.minlix.fi](http://www.minlix.fi)

A decorative graphic in the bottom right corner consisting of several overlapping circles in various shades of blue, ranging from light to dark, creating a modern, abstract look.